༄། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། ཐུལ་ཕྱུང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྐྱེར་ཞིང་། །ཡིན་ཅིག་དྲན་པས་འཆི་བདག་འཇིགས་པ་རིང་དུ་དོར། །རྟག་ཏུ་བརྩེ་བས་འགྲོ་ལ་བུ་བཞིན་དགོངས་གྱུར་པ། །ལྷ་མོའི་སྒྲོན་པ་ཆོདཔག

༄༅། །སེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་
ལན་གྲངས་དུ་མ་རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྔགས་པའི་
ཞིང་གི་མཆོག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་འགའ། །བརྩེ་
བའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་ནུས་པ་བཞིན་བརྗོད། །སྣང་ངོར་ག་ནས་

རྣམས་མ་རིག་འཐུག་པོས་བསྒྲིབས། །ཁོང་ཁྲོའི་མཚོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྲོག་འཕྲོག་ཅིང་། །འདོད་སྲེད
ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་ཆུ་བོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཁྱེར། །ནཀའི་་་
སྡུག་བསྔལ་བརླབས་ནང་པོས་ག་ཡེངས། །མི་བཟད་འཆི་བདག་ཆུ་སྲིན་ཁར་ཚུད་པས། །མི་འདོད
སྡུག་བསྔལ་ཁུར་གྱིས་ནོན་གྱུར་པ། །མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་སྨོན་པ་་་་་
འགྲུབ་པའི་དཔང་པོ་རུ། །ཕོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་་་་་

༄༅། །དབང་ཀྲུལ་སྲས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །ཁྲོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་གསོལ……
འདེབས་ན། །དཔག་མེད་བསྐལ་པར་བསགས་ཙམ། །ཉམས་ཀྱི་ཕྱི་མ། །ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་
དམ་བཅའ་མཐར་སྐྱོལ་བས། །དེ་དག་བཟང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས……
ཀྱིས་བརྩུ་བས་འདི་རི་ག་ཤེགས་ཤོག། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི……
ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འཆི

བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་འདྲེན་པ་ཁྱོད་དང་བག་ཏུ་མེད་པ་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་···
འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱོན་ཞིང་། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས
པའི་རབ་ཏུ་དང་བ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་དང་། དད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ
མ་པ་རྗེ་དང་པའི་དྲན་པས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱད་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ལྷགས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན
ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་ལས་ཕྲེག་བཅེམ

༄༅། །ཕོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤོབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་ནོད་པར་འགྱུར་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ

ཡོད་དུ་ཆུད་ནས་སྐད་ཅིག །རེ་རེ་ཡང་ད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་
བགྲོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་
གྱུར་ཅིག །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བརྩེ་བ་སྡུག་ས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསླང་སྐྱེ་ཐོགས་པ་མེད་
པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་
སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བས་བསྔགས་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག

༄༅། །ཁ་ལ་འགོད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱོར་བ་སྔར་དུ་ཕྱུང་བ་དེ་དག་སྦྱར་ཏུ་རྫོགས་པ་ཕར་རྒྱ
པའི་སྨོན་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ༈ །
ནམ་ཞིག་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་དག་ཧྲོང་བ་ན། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བའི་འོད་དཔག་མེད། །མིག་གི་
ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། །དད་དང་སྙིང་རྗེས་པ་དགྲུད་གང་བར་ཤོག །ཁར་དེའི་སྣང་བ་ཤར་
བར་གྱུར་མ་ཐག །རྒྱལ་སྲས་བརྒྱད་ཀྱིས་མདུན་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲུལ་པ་ཡིས།

མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་སོར་ཕང་མ་ཆོག་མ་ཐོབ་་་ པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
དུ་རང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་ པ་རྣམ་པར་དག་པ་་་
སྒྲུབ་པའི་ཏེ་ནས་ཤ་སྣག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཏེ་ན་དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཀྱི་རྒྱན་དང་མི་་་་
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་ཀ་ནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་སྟོན་ཀྱི་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྡན
པའི་ཚེ་རབས་དྲན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ ཅད་དུ་སྲིད་པ་མཐའ་དག་སྙིང་པོ་མེད་པར་་་

༄༅། །མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ཡིད་ཕྲོགས་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ་ན་ཡང་ཉེས་ལྟུང་ཕྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞིང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྙེས་པ་དགེ་སློང་མི་འཁྲུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་

ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་ཟེ་ཧྲ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་དུ་ཆུད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་རྣམ་ལུས་པ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་ཞུན་རྒྱུ་མཚོགས་པ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག །རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤོབས་
པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁར་བར་འགྲོ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། ཤའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་རྣམས་དང་། ཐུ་

༄༅། །འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་བ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བླང་དོར་གྱི། ཉམས་རྟོགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་རླབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པའི་ཆ་ཤས་ཕྲ་ཞི་ཕྲ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཇེགས་པ་དང་ཡོག་པར་ཇོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི

བསམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མ་ལུས་པར་འགོག་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་མྱུར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
གཞན་གྱིས་ཚད་བཟུང་མི་ནུས་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་གཅུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས

༄༅ །ཧཱུྃ་ཞུའཀྱུརཅིག །དེ་ལྟར་ཤེས་རབཆེ་བགསལབསྒྱུར་བཟབཔབདེ་བླག་ཏུ་རྟེ་ཤས
ཀྐཱ་ཡ་ལྷཱ་ནཱ་ཧྲེ་སསྲུའཧཱཻ་ནཔདངཡོག་སླུ་ཚེ་རགཙོདབདང། མཐས་བམཀུབསྐྱེདཔའིར་ཡནཡག
ཀྲུཡབའིགསུངརབམཐརདགཡཀླིགསབའིརཚདབདངབཅུདབདངབཙོམཔཡམཐས་་་་
བའི་ཕརོལཏུ་ཕྱིནཔ ཐོབབར་གྱུརཅིག །གཞནཡངསྐྱེབཐམསཅདདུརངགིདོནགཙོ་བོར
འདྲེནབའི་ཡིདཡཁྱེདབདང། བྱང་ཆུབསེམསདཔའིསྤྱོདཔརླབསཔོཆེ་ཡསྐྱོཡག་ཚེ་ཞུམ

པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལྷུར་ལེན་ཅིང་སྙིང་སྟོབས་མཆོག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སོན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྨོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་དང་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ཐམས་
ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ནུས་པའི་སྨོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་

༄༅། །ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཡོ་སྤངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས། སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྟོབས་པོ་ཆེའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྙེས་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོན

ནས་སྨོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་ཇུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་རྗུས་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མཚན་ནས་སྨོས་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་
འཇོམས་པར་བྱེད་ནུས་པ་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཉུང་དུ་
ཞི་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཐོང་གོས་འཛུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

༄༅། །སྐུར་སྟིང་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མཛད་ཞིང་། མཐོང་མཐག་ཏུ་ཚེ་རི་བར་དུ་གཅོད་པ་
མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་འདུལ་བ་དང་འཚམ་བར་སྐུར་སྟིང་བ་བསྟན་པ་དེ་
ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་
ཤིང་། དེའི་མི་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོད་པག་མེད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དཔོས་སུ་མཛད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་

དང་འདྲེ་གེ། རྟེ་ན་ཡས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་ བ་སྲེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉེས་པ་ཞིན་དུ་རྗེས་སུར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཅིག །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚེ་ན་
ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་གོ་
ན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཙཾ་མ་ཡང་མི་སྐྲུ་བ་བར་འགྱུར་ཅིག །དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་བདག་ལམས་བདང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཚོང་བ་མེད་པར་འདོམས་པར་འགྱུར

༄༅། །ཅིག །དེ་རིང་དོན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཡོང་དུ་ཚུད་ནས་སྒྲུབ་པས་མཐར་ཕྱིན་
པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་དགེ་བའི་ལ་ཞེན་གཉེན་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་
ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་དག་པ་ཡོང་དུ་ཚུད་
ནས་རྩོལ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་

དཔག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྨོནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་སྙེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཕོ་ནི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།དེ་སྲིད་ཐུབ་མཆོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །བདག་གིས་
མངོན་དུ་མ་བྱས་དེ་ སྲིད་དུ། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་སྟེར་ཅིག །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་
ཚེ་རབས་དྲན་པར་ཤོག །གཞུང་ལ་སློབས་ཏིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས། །མཐར་
ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཅིག །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་

༄༅། །སྤྱོད་པ་མྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ལུས་མི་ན་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །ངེ་ཡི་སྔོན་ལ་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐུ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདས་དཔུང་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྔགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཁྱོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། །རེ་བའི

བློ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ལམ་སྙོངས་པའི། །ཐབས་ལ་མཁས་
པས་གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་ཤོག །བདག་གི་མིང་ཙམ་བརྗོད་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །སྡིག་པའི་ལས་
ཀྱི་འབྲས་བུས་མནར་བ་ཀུན། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་དཔལ་རབ་འབྱོར་གྱུར་ནས། །ཐེག་མཆོག
བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་འཛེག་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག །མཚོན་
པར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་བགེགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་འཚོག་ཆས་ཀུན། །ཡིད་

༄༅། །ཡ་ནས་མཐས་པ་ཅོ་མ་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཕྱུ་ཀྱུའི་བཟང་པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་
མེད་དང་། །མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་སྲས་འཁོར་བཅས་
རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་བའི། །བདེན་པས་སྨོན་ལམ་འདི་དག་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག ། ||